

# Viva o Verão 2010

Boqueirão - 13 a 19 de fevereiro/2010 - 5

Marés	
Fonte: DHN	
<b>SÁBADO (13)</b>	
Alta	1.50m - 02:34
Baixa	0.40m - 08:24
Alta	1.50m - 15:19
Baixa	-0.10m - 20:53
<b>DOMINGO (14)</b>	
Alta	1.50 m - 03:08
Baixa	0.30 m - 08:28
Alta	1.50 m - 15:56
Baixa	-0.10 m - 21:24

Balneabilidade	
Fonte: CETESB	
Data coleta: 10/2/10	
Ponta da Praia	<b>P</b>
Aparecida	<b>P</b>
Embaré	<b>P</b>
Boqueirão	<b>P</b>
Gonzaga	<b>P</b>
José Menino (Rua Olavo Bilac)	<b>P</b>
José Menino (Rua Fred. Ozanan)	<b>P</b>
<b>PRÓPRIA</b> <b>IMPRÓPRIA</b>	

Telefones Úteis	
Informações Turísticas	
0800-173-887	
Aquário Municipal	
3236-9996	
CET - Trânsito	
0800-7719194	
Guarda Municipal	
3219-8743	
Pronto-Socorro / Resgate	
192	
Polícia Militar	
190	
Ecovias	
0800-197878	

LITORAL

## Praias paradisíacas

Águas cristalinas, areia branca e sossego. Algumas praias do litoral paulista são ideais para fugir do agito dos recantos mais badalados neste Carnaval



Fotos: Divulgação

**P**egar uma praia no verão com o intuito de relaxar pode ser difícil. Nesta época, esses espaços são bem disputados por turistas de todas as partes. Para os que gostam de fugir da agitação, não é preciso enfrentar longas viagens para encontrar praias tranquilas e mar limpo, pois Guarujá oferece lugares bem interessantes. Conheça alguns deles e saiba como chegar.

**Guaiúba**  
Ideal para quem gosta de tranquilidade, o Guaiúba é para quem quer contemplar um mar limpo sob a sombra dos chapéus-de-sol - árvore típica da região. Entre morros e costões, cercada por casas de veraneio e com mar calmo, é frequentada por famílias na baixa temporada. O problema ocorre na alta temporada, quando há grande movimento e a falta de fiscalização no local facilita os abusos por parte de banhistas. Alguns chegam a fazer churrasco à beira-mar. No local há quiosques e carrinhos de ambulantes para petiscos e porções, além de salva-vidas e banheiro.

Como chegar: Após sair da balsa Santos-Guarujá, é preciso seguir em direção à praia das Astúrias, passando depois pela do Tombo até chegar ao Guaiúba.

**Éden**  
A menos de um quilômetro da Praia da Enseada, a praia do Éden faz parte da Reserva Ecológica do Sorocutuba. Para chegar, é preciso descer por uma trilha. Com pouco mais de 50 metros, faixa de areia estreita e clara, seu mar é agitado e de tombo. Oferece condições mais seguras de banho na maré baixa. A praia é encravada num costão e fica em área de proteção ambiental. Apesar de ser isolada, a praia pode ficar lotada, por ser pequena.

Como chegar: O acesso é pelo Morro do Sorocutuba. Após a Avenida Miguel Stefano, segue-se pela estrada do Pernambuco onde há sinalização para a estrada de acesso ao local.

**São Pedro**  
Muito procurada pelos surfistas, a praia de mais de um quilômetro de extensão é, sem dúvida, uma das mais bonitas.

Fica no elegante condomínio homônimo. O acesso é dificultado pela presença de condomínios residenciais, e é também área de preservação ambiental, da Reserva Ambiental Sítio de São Pedro. Há uma portaria que controla a entrada e saída, pois o estacionamento tem capacidade para 93 carros. Assim, deve-se chegar bem cedo. No local há também duchas e banheiros. Não havendo mais vagas no estacionamento, o visitante deverá percorrer um razoável percurso com subidas e descidas a pé até chegar à praia.

Como chegar: Após a praia do Perequê, segue-se pela estrada Guarujá-Bertioga, quilômetro 16,8.

**Iporanga**  
Para quem está partindo de Santos, Iporanga é a praia mais distante: são cerca de 25 quilômetros. O local é uma enseada tranquila no meio da Serra do Guararu, em uma área preservada da Mata Atlântica. A praia faz parte do mesmo condomínio onde estão as praias de São Pedro e tem acesso limitado a

apenas 180 carros. Com pouco mais de 700 metros de extensão, com areia bem clara, é rodeada de vegetação nativa. Suas águas são calmas e cristalinas e a beleza das casas da região completam a paisagem.

O mais interessante é que, no canto da praia, existe uma cachoeira que forma uma piscina natural de água doce. No canto esquerdo da praia o acesso é pelas pedras e a vista é gratificante. Destas pedras pode-se observar a praia São Pedro que fica no mesmo condomínio.

O local não conta com a presença de quiosques, por isso o ideal é ir munido de lanches e bebidas. Apesar disso, há banheiros e ducha na entrada.

Como chegar: Após a praia do Perequê, segue-se pela Rodovia Guarujá-Bertioga no quilômetro 18,5. Existem placas indicando a entrada. Como o acesso é controlado, a dica é chegar bem cedo para conseguir uma vaguinha por lá.

**Praia Branca**  
A Serra do Guararu, ou Rabo do Dragão, como é conhecida,

representa o maior conjunto de ecossistemas preservados na região leste do Guarujá.

Com aproximadamente 4 mil hectares, o Rabo do Dragão engloba extensas áreas de Mata Atlântica, nascentes, córregos, cachoeiras, vegetação de restinga, incluindo espécies arbóreas e arbustivas, praias e os manguezais ao longo do Canal de Bertioga. A grande importância dos atributos naturais e sua beleza cênica resultaram no tombamento da Serra do Guararu, inclusive da Praia Branca, que encontra-se exatamente nesse local.

Além de muito verde e árvores centenárias, o visitante poderá encontrar várias espécies de animais como as cotias e as maritacas.

No local, diversas casas de pescadores e muitos bares, nos quais as noites de feriados e alta temporada são embalados pela música ao vivo. Outro atrativo é uma ilha que pode ser acessada a pé quando a maré está baixa.

Como chegar: O acesso é feito por uma trilha pela Mata Atlântica de cerca de 20 minutos que parte da balsa de Bertioga. Nela há lanchonetes caso seja necessária uma parada estratégica. Outra opção é fazer o caminho de barco.

**Praia Preta e Camburizinho**

No canto direito da Praia Branca, há outra trilha de aproximadamente 15 minutos de caminhada que dá acesso à selvagem Praia Preta. Já no canto direito da Praia Preta, há um acesso à trilha do Camburizinho. Com um percurso de cerca de 30 minutos, o visitante encontra um rio que deságua no mar, com acesso à cachoeira. O cenário vale a pena para aqueles que querem deixar as areias mais próximas de lado e descobrir áreas pouco exploradas.

Como chegar: É preciso seguir uma trilha no final da praia Branca. Em cerca de 15 minutos chega-se na Praia Preta e se continuar na mesma trilha por mais uma hora, o visitante chegará à Praia de Camburizinho. Se estiver chovendo ou caso tenha chovido no dia anterior fique atento na trilha, pois o risco de escorregar é grande já que o local fica com muita lama.

gia está disponível apenas em camisetas e outras partes de cima.

**Acquos Ng**

O tecido, com efeito *wetfit* é especial para os praticantes de esportes aquáticos, pois adere ao corpo e diminui o atrito ao nadar. A fibra utilizada tem maior durabilidade no cloro e conta com boa elasticidade, algo fundamental para não comprometer os movimentos dentro d'água. "Normalmente o tecido utilizado em maiôs femininos e maculinos é o elastano. Mas ele é duro e incomoda também", comenta Joanna.

**Tafetá cristal**

O tafetá de cristal, utilizado em shorts de corrida e casacos, é leve e contém efeito cortavento. "As vezes a pessoa que caminhar no frio e pode levá-lo, porque é extremamente leve. Se quiser tirá-lo, ele é fino e não pesa, nem amassa. Esse é o diferencial, apesar da textura fina, ele corta o vento. Diferentemente do moletom", diz.

MODA

## Roupas inteligentes

Peças que possuem fator ultravioleta e ajudam na performance do esportista: é possível aproveitar a moda em função da necessidade

**C**aminhadas e exercícios na praia tornam-se mais prazerosos durante o verão.

É justamente para os amantes do esporte que algumas confecções desenvolveram tecidos especiais durante esse verão. Eles podem beneficiar-se de camisetas que evitam o suor, além de tecidos e acessórios que contêm em sua composição proteção contra os raios solares - principais vilões para a prática de exercícios nessa época do ano.

**Protegendo a pele**  
Ao olhar a camiseta branca e a saída de praia estampada, não há nada que diferencie os modelos de outras peças semelhantes. A diferença não é visível a olho nu, mas está lá: os tecidos contêm proteção contra os raios sola-

res. Eles são confeccionados com fio a base de dióxido de titânio ou recebem um aditivo na hora do tingimento que age como absorvedor dos raios ultravioletas, aumentando a capacidade de absorção da radiação. "As roupas de proteção solar filtram 98% da radiação UV e possuem FPU 50", afirma o diretor da UV Line, marca especializada em roupas com FPU, Lyonel Pellegrino. Segundo ele, uma camiseta de algodão branca comum, por exemplo, possui, apenas, um índice de FPU 5.

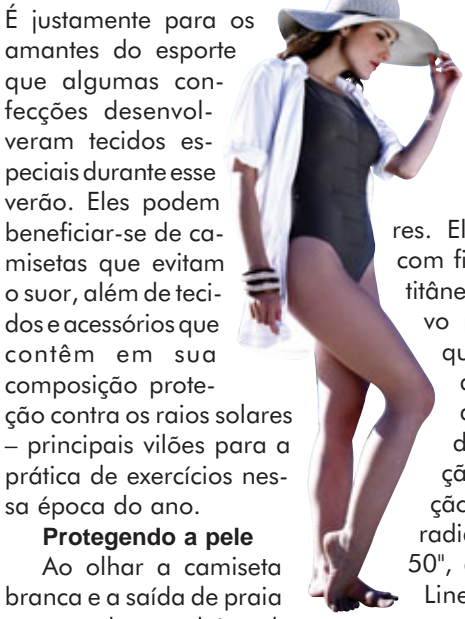
Para classificar o nível de

proteção proporcionado pelas roupas, a Agência Australiana de Proteção à Radiação e Segurança Nuclear desenvolveu uma norma que permite medir o fator de proteção ultravioleta dos tecidos em 30, 40 ou 50. Mediante esses testes, a regulamentação garante o fator de proteção presente nas peças.

Apesar da exposição ao sol e do uso contínuo das peças, a proteção solar presente do tecido não acaba com o tempo e as lavagens e também não sai na água ou com o suor.

**Suando a camisa**

Para os esportistas de plan-tão, suar é a última possibilida-



Ajude a manter as praias limpas! A natureza agradece.

Viva o Verão 2010

Realização: Boqueirão boqueiraonews.com



Patrocínio:



GOVERNO DO ESTADO SÃO PAULO CADA VEZ MELHOR



Apoio:



ENFOQUE

