

A primeira etapa da Campanha de Vacinação contra a Gripe A (H1N1) começa na segunda-feira (8) para profissionais da área de saúde. Nesta fase, a Secretaria Municipal de Saúde recebeu 12.436 doses da vacina produzida pelo Instituto Butantã. Além dos profissionais de saúde, também serão contemplados com a aplicação da dose da vacina a população indígena, gestantes, crianças entre seis meses a um ano e 11 meses de idade, pacientes com doença crônica, adultos entre 20 e 39 anos e pessoas com 60 anos ou mais, portadoras de doenças crônicas. O cronograma prevê atendimento aos trabalhadores da saúde e indígenas até o dia 19 de março, seguido pelas gestantes (22 de março a 21 de maio), crianças (22 de março a 2 de abril), adultos entre 20 e 29 anos (5 a 23 de abril) e entre 30 e 39 anos (de 10 a 21 de maio) e pessoas acima de 60 anos portadoras de doença crônica (24 de abril a 7 de maio).

A Saúde começa pela Boca. Cuide bem do seu Sorriso.

ACESSO O SITE:
www.alexandredias.com.br
E MARQUE SUA CONSULTA



GRÁTIS
* Na compra de 1 Gás
1 Água mineral de 20L
Seg. a Sab. e Faltados
das 7h às 20h
Domingos até às 14h
SEM TAXA DE ENTREGA
Distribuidora de Água e Gás
MINA D'ÁGUA
PREÇOS VÁLIDOS DE SEGUNDA A SEXTA DAS 6 ÀS 18 HORAS

PROMOÇÃO
SOMENTE
R\$ 5,99
Galões de 20L
Serra Negra

SOMENTE
R\$ 6,99
Galões de 20L
Bioleve

Fazemos FRETES com
Caminhão Bau pi/distribuidoras
de água Bioleve
3232.5917 / 3224.3246

Veridiana
Cirurgia Vasculor e Estética

Cirurgia de varizes

Escleroterapia
(aplicação de vasinhos)

Tratamento corporal e facial

Av. Conselheiro Nébias, 730, cj. 54
Tel.: 3221.2531

IRIDOLOGIA

"Assim como os olhos são as janelas da alma, a íris é o espelho do corpo, pois nela se refletem os desequilíbrios do organismo".

O método da iridodiagnose faz a leitura da condição do tecido ocular por meio da íris, onde é possível ter conhecimento da dimensão ou do grau do que ocorre no organismo. A iridodiagnose revela as alterações orgânicas, metabólicas, nutricionais, nervosas e hormonais, assim como as influências psíquicas e emocionais. É importante salientar que através deste exame não se dá nomes às doenças, mas tão somente detectam-se as deficiências ou excessos sistêmicos e orgânicos. A análise da íris possibilita revelar informações muito importantes sobre a nossa saúde, bem como a carga genética recebida de nossos antepassados. Os olhos estão intimamente ligados ao sistema nervoso autônomo, sistema linfático, orgânico e proteico. Estes sistemas retransmitem a íris mensagens anormais através do sistema simpático (para o cérebro). Os estados de estresse, de alcalinidade ou acidez aparecem na íris de forma sombreada pela quantidade de toxinas transportadas à corrente sanguínea. Analisando por exemplo o sistema gastrointestinal pode-se observar claramente inflamações, problemas crônicos de prisão de ventre, gases e ptoses intestinais. A pigmentação original da íris é alterada com as sobrecargas de colesterol, lipídeos, cristais de ácidos, metais pesados e resíduos de medicamentos alopatóicos (sintéticos). No processo de diagnóstico é utilizada uma câmera fotográfica de alta resolução juntamente com o Iridofoto; dispositivo capaz de detectar detalhes das membranas circulares e pigmentares da íris.

Prevenção dos problemas de saúde futuros e tratamento dos existentes, através da Desintoxicação.

O funcionamento do sistema gastrointestinal está ligado ao humor, à vitalidade, à disposição e ao controle do peso. Tudo que é ingerido em excesso e de maneira errada sobrecarrega o sistema digestório; comprometendo a digestão e consequentemente a funcionalidade intestinal. Dessa forma, os resíduos alimentares (corantes sintéticos, adoçantes artificiais, emulsões e conservantes) se acumulam e provocam intoxicações, liberando toxinas no fígado, rins e pele. Assim, vê-se claramente a necessidade de inicialmente detectar corretamente a origem do distúrbio para assim poder-se atingir o problema que existe de fato, trazendo ao organismo seu equilíbrio natural.

ESPECIAL PARA OS LEITORES DO JORNAL BOQUEIRÃO:
Faça o seu agendamento e ganhe 20% de desconto à vista no Programa de Desintoxicação.

Tel.: (13) 3011.1678

Núcleo Equilibrium
Terapia Complementar
www.nucleoequilibrium.com.br



Cuidados com a Dengue



As altas temperaturas e as chuvas aumentam as condições para o surgimento de novos criadouros do mosquito da dengue. É importante ficar atento, fazendo vistorias diárias em casa para eliminar possíveis focos do mosquito.

A doença

A dengue é uma doença febril causada por um vírus, que é transmitido pela picada do mosquito *Aedes aegypti*. O inseto mede um centímetro, tem cor café ou preta e listras brancas no corpo e nas pernas. Como o mosquito voa baixo, pica com mais frequência os pés e os tornozelos. Os sintomas surgem, geralmente, de 3 a 5 dias depois da picada, e variam de acordo com o tipo de dengue:

- Dengue comum: febre alta, dor de cabeça, dor atrás dos olhos, perda do paladar e do apetite, manchas e erupções na pele, náuseas, vômitos, tonturas, cansaço, dores no corpo, nos ossos e nas articulações.
- Dengue hemorrágica: além dos sintomas da dengue comum, há outros que agravam o

quadro. Dores abdominais fortes e contínuas, vômitos persistentes, dificuldade de respirar, diminuição da quantidade de urina e sangramento nas fezes e vômitos.

Tratamento

É necessário procurar um serviço de saúde assim que os primeiros sintomas surgirem. O mais recomendável é que os pacientes façam repouso, reposição de líquidos e alívio da febre com dipirona ou paracetamol. Não use medicamentos que contenham ácido acetilsalicílico como aspirina, AAS, Melhoral, Doril e outros.

Saiba como se prevenir

- Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira bem fechada.
- Não jogue lixo em terrenos baldios;
- Jogue no lixo todo objeto que possa acumular água, como potes, latas, copos, garrafas;
- Mantenha os sacos de lixo bem fechados e fora do alcance de animais até o recolhimento pelo serviço de limpeza urbana;

- Encha de areia até a borda os pratinhos dos vasos de planta;
- Se você não colocou areia e acumulou água no pratinho da planta, lave-o com escova, água e sabão. Faça isso uma vez por semana;
- Não deixe a água de chuva acumular sobre a laje;
- Remova folhas, galhos e tudo que possa impedir a água de correr pelas calhas;
- Mantenha a caixa d'água sempre fechada com tampa adequada;
- Mantenha bem tampados toneis e barris d'água;
- Os tanques utilizados para armazenar água devem ser lavados semanalmente, por dentro, com escova e sabão;
- Lave, principalmente por dentro, com escova e sabão, os utensílios usados para guardar água em casa, como jarras, garrafas, potes, baldes;

AGENDA SOCIAL

01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24

O Mercado Municipal está com inscrições abertas para os cursos gratuitos de máquina reta e overloque e de pedreiro assentador. Ambos começam no dia 15 de março e terminam em 12 de maio. Os interessados devem comparecer à Praça Iguatemi Martins s/nº, 1º andar, Vila Nova. Os documentos necessários são RG, CPF e comprovante de residência original.

O Clube Internacional de Regatas sedia a primeira Tarde Beneficente do ano, promovida pelo Fundo Social de Solidariedade. Os convites devem ser retirados à Avenida Conselheiro Nébias 388. Os alimentos arrecadados durante o evento serão entregues aos Instituto Neomama e à Associação Lar Cristão São Francisco de Assis. O evento acontece na próxima quarta (10) às 14h30.

Envie sugestões para o e-mail:
redacao@boqueiros.com

GUVIDORIA PÚBLICA
0800-112056
LIGACÃO DIRETA COM O MUNICÍPIO