

Viva o Verão 2010

Boqueirão - 30 a 5 de fevereiro/2010 - 11

Marés	
Fonte: DHN	
SÁBADO (30)	
Alta	1,60m - 04:00
Baixa	0,30m - 09:32
Alta	1,40m - 15:02
Baixa	0,00m - 21:47
DOMINGO (31)	
Alta	1,50 m - 04:30
Baixa	0,30 m - 10:06
Alta	1,40 m - 15:21
Baixa	0,00 m - 22:24

Balneabilidade	
Fonte: CETESB	
Data coleta: 20/1/10	
Ponta da Praia	■
Aparecida	■
Embaré	■
Boqueirão	■
Gonzaga	■
José Menino (Rua Olavo Bilac)	■
José Menino (Rua Fred. Ozanan)	■
■ PRÓPRIA ■ IMPRÓPRIA	

Telefones Úteis	
Informações Turísticas	
0800-173-887	
Aquário Municipal	
3236-9996	
CET - Trânsito	
0800-7719194	
Guarda Municipal	
3219-8743	
Pronto-Socorro / Resgate	
192	
Polícia Militar	
190	
Ecovias	
0800-197878	

PROGRAME-SE

Oficina de Arte

Exercícios que estimulam a percepção das linhas, contornos, formas, texturas, cores e outros elementos do corpo humano são parte da oficina artística no Sesc, com Cláudia Simonato, Dani Mattos, Eliene Nascimento, Lilian de Souza e Vera Camargo. A atividade é gratuita e livre para todos os públicos, de terça (2) a 21 de fevereiro (exceto no Carnaval), sempre de terça a domingo, a partir das 15 horas. O Sesc fica na Rua Conselheiro Ribas, 136, Aparecida.

Divulgação



Praia Grande

Encerrando o projeto Show de Verão é Você, o grupo Harmonia do Samba se apresenta neste sábado (30), a partir das 21 horas, o show do seu novo CD Só Para Dançar, além de composições antigas. A entrada é franca para a pista (areia) e os ingressos para camarotes do Fundo Social estão à venda no local por R\$ 30,00.

Tendas

Dentro do projeto 'Espaço Leitura', de terça-feira a domingo, nas tendas 1 (Pompeia, perto do Posto 2) e 2 (Gonzaga, próxima à Rua Carlos Afonseca), o público tem à disposição livros, jornais e revistas. Na tenda 3 (Boqueirão, na imediações da Pinacoteca Benedicto Calixto), Oficina de Mangá todas as terças e quintas-feiras, das 9h às 11h. Às quartas e sextas-feiras, das 9h às 10h, estão programadas aulas de alongamento e, em seguida, das 10h às 11h, Oficina de Capoeira, atividade que também acontece aos sábados, das 14h às 16h, com roda de capoeira. A Oficina de Escultura em Areia para crianças de seis a 12 anos acontece às quintas-feiras e sábados, 9h às 11h30 e das 14h às 16h. Neste espaço, também é realizado o Circuito Cultural', uma série de atividades artísticas e artesanais interativas, que ocorrem das 14h às 16h. As atividades são gratuitas. Informações pelo tel. 3228-8000.

Riviera

O destaque para esse final de semana é o show da cantora Luciana Mello, que acontece sábado (30), às 21 horas. A entrada é gratuita. A programação encerra as atividades do evento. O espaço funciona das 14 às 22 horas, na Av. Riviera, em frente ao Riviera Shopping, em Bertoga. A programação está no site veja.abril.com.br/riviera

MERGULHO

Adrenalina no fundo do mar

Descobrir a flora e fauna marinha é um dos atrativos do mergulho. A prática, que cresce no verão, é ensinada em cursos certificados que oferecem habilitação internacional



Divulgação

Águas cristalinas e um belo dia de sol. Aproveitar o que a natureza oferece é um dos grandes atrativos do verão. Passeios de barco e banhos de mar refrescam e relaxam. Quem não gostaria de ver peixes e outros animais marinhos debaixo d'água? É pela diversão que o mergulho é uma das atividades mais praticadas nessa época do ano. As praias mais conhecidas do Brasil oferecem instrutores para que a prática do mergulho, por turistas, seja possível. Com noções básicas de como agir no oceano, eles acompanham os marinheiros de primeira viagem nessa aventura.

Apesar da presença desses profissionais, muitos destinos exigem a habilitação de mergulho para que o procedimento seja realizado, mesmo que apenas como turismo. Os cursos de mergulho da região oferecem essa possibilidade: além do aprendizado, o aluno ganha a carteira reconhecida pela Confederação Mundial de Atividades Subaquáticas. Com ela é possível desbravar as águas de qualquer lugar do mundo.

Museu do Mar

Conhecido pelo acervo de tubarões que expõe, o Museu do Mar também é referência em cursos de mergulho. Fundado em 1979 é um dos mais antigos da região, filiado à Confederação Brasileira de Pesca e Desportos Subaquáticos, CBPDS. O curso oferecido visa iniciar os alunos na prática do mergulho livre e autônomo amador. O objetivo é que a pessoa tenha noções do equipamento e técnicas usadas. A ideia não é formar mergulhadores profissionais, que atinjam grandes profundidades no oceano. Nesse caso, a máxima atingida é de 25 metros.

Aprendendo a mergulhar

O curso tem duração de uma semana e as aulas são

divididas em teóricas e práticas. Para os que pensam que é só diversão, as aulas começam como na escola: apostila, papel e caneta à mão. O aluno fica em sala de aula apenas dois dias, onde aprende sobre os equipamentos de mergulho básico e normas de segurança. Física aplicada ao mergulho, noções de medicina hiperbárica, cálculo de consumo de ar e o uso de tabelas não descompressivas também são disciplinas ministradas pelo instrutor, fundamentais para o desempenho em baixo d'água.

A teoria também envolve a vida marinha. Um biólogo ensina como proceder mediante animais perigosos, mesmo que eles não signifiquem perigo. Um ouriço aparentemente

inofensivo pode espetar e o toque também é ruim para o próprio animal.

Os ensinamentos são proveitosos mas é na hora de colocar a teoria em prática que os alunos realmente se empolgam.

As aulas acontecem em uma piscina, onde é possível utilizar todo o material necessário para o mergulho. É nesse momento que o aluno vai praticar os primeiros movimentos de mergulho livre como autônomo. "Os exercícios envolvem a utilização do cilindro de ar comprimido, máscara, snorkel, nadadeiras e reguladores de ar", explica o biólogo marinho e diretor do Museu do Mar, Luiz Alonso Ferreira. A placa de chumbo, responsável por deixar o

corpo neutro e hábil para manter-se dentro d'água, também é adotada.

As atividades respiratórias, como troca de sinais, importante para comunicar-se debaixo d'água, é outro exercício. "Eles aprendem a troca de ar e desalagamento da máscara, caso entre água nela quando a pessoa estiver no mar", diz. Os utensílios importantes para esse momento como profundímetros, monômetros e colete compensador são utilizados.

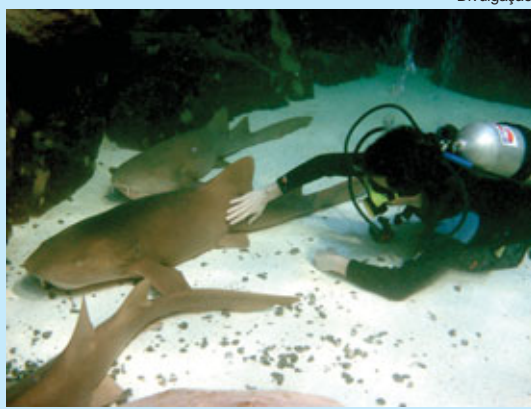
Apesar do grau de dificuldade, o desafio é reservado para o último dia de aula: retirar e vestir todo o equipamento no fundo da piscina. "O aluno não precisa ser um exímio nadador, mas é importante que ele saiba nadar

TUBARÕES

Mergulho interativo

A experiência é para os corajosos: mergulho com os tubarões (foto). O momento divulgado em documentários marinhos e vividos por biólogos e estudiosos pode ser experimentado por qualquer pessoa.

Com reserva antecipada, o Acqua Mundo, no Guarujá, oferece mergulho no tanque Oceânico e, durante um período de 30 minutos, o visitante desfruta da presença dos tubarões, cardumes de peixes e raias. O público alvo são os portadores de carteira internacional de mergulho autônomo que pagam R\$ 250,00 para mergulhar entre os tubarões. Já os demais interessados, a partir de 12 anos, passam por um treinamento que habilita o visitante a realizar a mergulho. O valor: R\$ 300,00. Durante o período o visitante tem a assistência de um



Divulgação

monitor, que mergulha para auxiliar na aproximação do animal.

Os peixes do tanque Oceânico têm sido alimentados pelos mergulhadores do aquário por cinco anos. Apesar da experiência exótica, os profissionais garantem que os tu-

barões estão acostumados à presença do homem. Todo o equipamento é fornecido pelo aquário. Os mergulhos acontecem de terça a sexta e domingo, às 13 horas, e aos sábados e feriados às 13h e 19 horas.

Serviço

O Acqua Mundo funciona diariamente, das 10 às 22 horas. Os ingressos custam R\$ 20,00 e R\$ 12,00 para crianças de 2 a 12 anos e maiores de 60 anos. Informações: 3398-3000 ou www.acquamundo.com.br

e esteja em boas condições de saúde. O exame médico para avaliar os batimentos cardíacos e as vias respiratórias ajuda. A Confederação autoriza a partir dos 11 anos de idade", indica.

Primeira experiência

Da piscina diretamente para o mar de Ilhabela. É lá que acontecem as duas aulas finais do curso. O batismo, como é conhecido na linguagem dos mergulhadores, é um oportunidade para que os professores avaliem o aluno e aprovelem, ou não, o aspirante a mergulhador. O aluno entrará sozinho com a companhia de um instrutor. Após o primeiro mergulho, ele fará outros, dessa vez acompanhado do professor e mais dois alunos, para que possam desenvolver a comunicação embaixo d'água e colocar em prática ensinamentos de uma maneira mais autônoma. "Escolhemos o mar de Ilhabela porque, além da visibilidade ser excelente, os lugares apropriados para o mergulho são próximos à praia, o que torna a prática segura", garante.

Apesar do curso durar apenas uma semana, o biólogo garante que é possível aprender a mergulhar nesse tempo. "Dá tranquilamente para desenvolver as habilidades necessárias para o mergulho amador, que é o de contemplação de fauna e flora marinha, sem atingir grandes profundidades," comenta.

Explorando a região

Com a aprovação no curso a intenção dos alunos é fazer o uso dos conhecimentos nos mares. Segundo o biólogo, as águas da região que oferecem boa visibilidade e segurança para os iniciantes são as praias da Enseada, Pernambuco e Sorocutuba, todas no Guarujá.

A Laje de Santos, famosa pelas espécies marinhas preservadas no local, é considerada uma experiência para mergulhadores profissionais. "Orientamos para que o aluno não mergulhe sozinho. É bom ter uma pessoa experiente junto", diz. "Por isso indicamos Ilhabela. No local existem muitas operadoras de mergulho que, além de oferecerem o equipamento, também contam com mergulhadores que podem acompanhar", diz.

Cursos

O valor do curso, no Museu do Mar, é de R\$ 750,00, que pode ser parcelado. As datas variam, mas se houver um grupo de seis pessoas interessadas, as aulas podem ser agendadas conforme a disponibilidade. Em Santos, três escolas oferecem o curso: o Museu do Mar (3261-4808), a Marsub (3251-7417) e a Cachalote (7806-0921).

Ao final do curso, todas as escolas oferecem o certificado (carteirinha) internacional emitida pela Confederação Mundial de Atividades Subaquáticas, que qualifica os praticantes a mergulhar em águas nacionais e internacionais.

Colabore com os Agentes de Segurança! Identifique as crianças.

Viva o Verão 2010

Realização: JORNAL Boqueirão boqueiraonews.com



Patrocínio:



GOVERNO DE SÃO PAULO



Apoio:



ENFOQUE

