

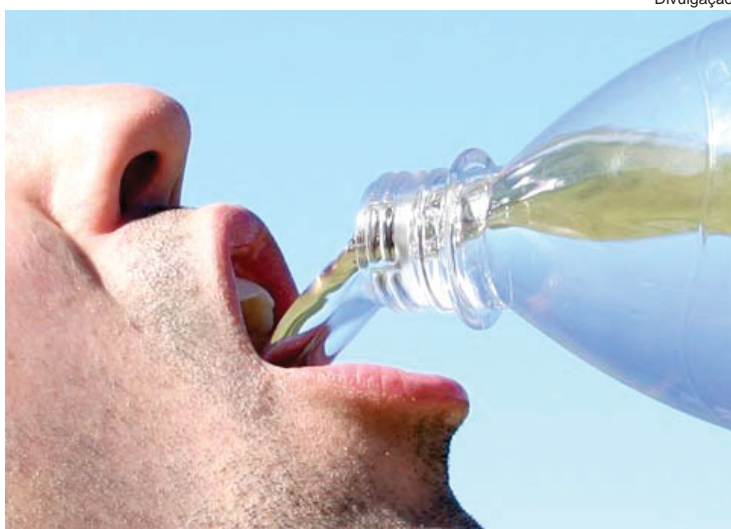
Vida+

Boqueirão - 6 a 12 de fevereiro/2010 - 11

CARNAVAL

Folia sem abusos

Dicas ajudam a evitar problemas de saúde e poder curtir o Carnaval com alegria



Divulgação

Consumo
A hidratação com água recompõe a perda de líquidos e mantém o equilíbrio do corpo

CURTAS
Educação em saúde
A Nova Educação em Saúde é o nome da palestra que será realizada na quarta (10), às 15h30, no GAPC Santos (Av. Senador Feijó, 626). O objetivo é mostrar dicas sobre a visão psiconutricional ortomolecular. O ingresso é uma lata de leite em pó.
Kardecista
O Instituto Cultural Kardecista de Santos promove às segundas, às 19h30, o gabinete Psico-Mediúnic ao público em geral. Informações Av. Francisco Glicério, 261 ou 3284-2918.

A Saúde começa pela Boca. Cuide bem do seu Sorriso.
ACESSE O SITE:
www.alexandredias.com.br
E MARQUE SUA CONSULTA

ALEXANDRE DIAS
ODONTOLÓGIA,
Dr. alexandre martins dias
CROP 58485

Convênios: Caixa Previdência Cubatão, Porto Seguro e Cabesp

Santos 13 3222.1324
Av. Ana Costa, 259 - Conj. 41 Gonzaga

São Paulo 11 8332.4540
Av. Joaquim Floriano, 243 - Conj. 94 Itaim

ID Nextel 142*7264

GRÁTIS
Na compra de 1 Gás 1 Água mineral de 20L
Seg. a Sab. e Feriados das 7h às 20h Domingos até às 14h

PROMOÇÃO
SOMENTE R\$ 4,99 Galões de 20L Serra Negra
SOMENTE R\$ 5,99 Galões de 20L Bioleve

SEM TAXA DE ENTREGA

Fazemos FRETES com Caminhão Baú p/ distribuidoras de água Bioleve
3232.5917 / 3224.3246

PREÇOS VÁLIDOS DE SEGUNDA A SEXTA DAS 8 ÀS 18 HORAS

PROMOÇÃO DO MÊS
Drenagem Linfática, massagem modeladora.
R\$ 20,00 a sessão, perda peso e medidas com saúde
Atendo também a domicilio (pagamento facilitado)
3014-8049 / 3224-3574

PALESTRA

A Unimed promove a palestra *Meditação, mais saúde para seu corpo e sua mente*, com o médico Roberto Debski, que ocorrerá na terça (9), às 20h30, no auditório do Centro Médico, na Avenida Conselheiro Nébias, 748. Aberta ao público em geral.

Maturidade

CASAS DE REPOUSO

Detalhes úteis

Alguns pontos devem ser observados nas casas de abrigo para saber se o local a ser escolhido é adequado para o idoso



Divulgação

Qualidade
Antes de levar o idoso a uma casa de repouso, é importante verificar o atendimento aos demais moradores

Deixar o idoso em uma casa de repouso, em um local estranho e longe do contato diário é uma responsabilidade enorme. Sendo assim, é importante atentar a alguns pontos, às vezes, pouco técnicos e mais intuitivos e perceptivos, para garantir que o parente a ser encaminhado para este novo lar estará em boas mãos.

Segundo a presidente do Conselho Municipal do Idoso (CMI), Rosa Maria Testa, o interessado deve observar se a casa é acolhedora, tanto no que diz respeito à higiene como à disposição dos quartos e salas.

"Além de ver se é uma casa acolhedora e bem arejada, é essencial verificar se as pessoas estão bem de saúde, animadas, vestidas de maneira adequada", explica. "São cuidados pequenos, como ver se o chão é antiderrapante, ou verificar se não existem empecilhos nas descidas de degrau, que fazem a diferença", completa.

Rosa Maria ressalta, ainda, que é essencial manter visitas constantes, tanto para observar o atendimento que vem sendo prestado como manter o contato com o idoso. "O carinho e a presença são fundamentais para que os laços familiares sejam mantidos", finaliza.

Restaurante Comida Caseira
- Refeições no local ou entregue em sua casa ou local de trabalho
- Trabalhamos com contrato para empresas ou particular

Sabor de Casa

3221.8333
3221.7982
R. Luiz Gama, 283 - Vila Mathias - Santos
Delivery
Trabalhamos com cartões Mastercard - V - Visa vale refeição - Sodexo

Casinha de Retalhos
- Venda de Tecidos
- Materiais para Patchwork
- Cursos e Workshops
- Aviamentos

(13) 3223-1178 ou (13) 3061-5434
Rua Xavier Pinheiro, 283 - Encruzilhada (Próximo a Gota de Leite)
www.casinhaderetalhos.com

FOLIA DE PREÇOS BAIXOS

Só o Bolshoi da Senador tem preços com moderação!

Tel: (13) 3234.5830
Av. Senador Feijó, 759
Encruzilhada - Santos

SUPERMERCADO BOLSHOI
O SUPERMERCADO 10 em atendimento

Decoração

Imóveis

MARCENEIRO
Armários Embutidos cozinhas, gabinetes e reformas
Móveis até 10x s/ juros
Orçamento s/ compromisso c/o Sr. Adelino Antônio
NOVO TELEFONE: 3322-7065 / 8136-8478

TAPEÇARIA
Pedro Lessa 2577
Reforma de estofados em geral
LAVAGEM E IMPERMEABILIZAÇÃO
COURO - Limpeza, Hidratação e Tingimento
SOFÁS - CARPETES - TAPETES
Av. Pedro Lessa, 2577 Tel.: 3273.2980

d
ecoração

CTA SERRALHERIA
46 Anos de Tradição

- Esquadrias em Alumínio e Ferro
- Fechamento de Áreas de Serviço
- Portas - Vitraux Basculante
- Janelas - Portas Pantográficas
- Portas Sanfonadas e Persianas em PVC
- Grades de Proteção
- Portões em Geral
- Maxim-Ar

A segurança que você precisa, com a qualidade que você exige.

Av. Senador Dantas, 223 - Santos - SP
Tel: (13) 3233-6909 - Fax: (13) 3321-6909 - ID 129*11993
www.ctaserralheria.com.br - sac@ctaserralheria.com.br

Somente uma torre, você escolhe sua unidade
Um Novo Conceito de **Morar Bem**
residencial **PARQUE do CÂMBURI**
Excelente Localização
Próximo de tudo que você precisa

2e3 dormitórios
1 Suíte

Sala de Festas | Sala de Jogos | Sala de Ginástica

Sem Entrada Stand de Atendimento no local
Rua Saturnino de Brito, 158
3257.3000
9132.9569

coophreal